

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

(подпись)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 28.07.2025г. по 01.08.2025г.

№ п/п	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энергетическая ценность		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 28 июля 25													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5										
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	149,34	1,37	1,03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,76	0,57	0,06	0,04	17,62	13,22	74,06	55,54	0,09	0,07
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			23,40	17,99	26,48	19,15	107,87	90,42	763,32	606,09	60,91	47,15
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1,76	1,32	1,88	1,41	9,42	7,09	61,65	46,36	24,06	18,07
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,06	17,09	11,42	9,30	6,20	239,33	159,79	0,56	0,37
ТТК - 181а	Макаронные отварные	130	110	4,60	3,89	4,30	3,63	31,60	26,74	183,46	155,24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0,14	0,11	0,02	0,01	24,43	18,32	98,45	73,84	6,40	4,80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			25,56	17,86	14,46	9,98	79,37	66,60	549,85	427,68	14,50	14,16
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
Вт, 29 июля 25													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,69	8,30	12,20	10,82	53,28	41,29	365,71	295,73	4,94	4,01
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11	1,31	0,98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	3,63	3,03
	Второй завтрак			3,09	2,58	2,57	2,14	15,74	13,11	98,39	81,99	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			25,84	17,86	19,33	13,09	87,48	71,68	627,17	475,98	51,86	44,47
425 Пр. №71 от 1:	Суп "Гришное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8,12	5,85	6,88	5,15	12,22	10,51	143,23	111,77	17,21	12,83
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10,75		7,84		15,74		176,51		1,73	
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (мексик см)	40/10		5,63		3,94		8,78		93,13		5,12	

ТТК-294н	Помидоры свежие (доп. гарнир)	35	20	0,18	0,10	3,95	1,43	0,82	6,43	3,67	4,82	2,75
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	88,48	74,87	28,07	23,75
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	85,14	85,14		
698/04	Полдник	150	110	4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	77,78	57,04	1,09	0,80
	Кефир			4,50	3,30	3,88	2,85	6,21	77,78	57,04	1,09	0,80
ТТК-396н	Ужин	60/30	60/30	19,73	19,28	17,11	16,54	75,17	533,61	498,92	7,23	7,20
510/04	Тефтели из птицы с соусом томатным	130	110	12,60	12,60	7,54	7,54	12,01	125,69	106,35	3,93	3,93
686/04	Каша перловая вязкая	200/7/18	150/7/18	2,97	2,92	5,78	5,77	32,56	194,17	178,82	3,30	3,27
	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.	63,27	46,73	53,3	43,58	242,19	1 701,51	1 420,71	96,29	81,2
	Итого стоимость питания в день											
	Ср, 30 июля 25											
1/04	Завтрак	30/5	20/5	8,94	6,96	13,44	11,93	47,35	36,74	346,15	2,12	1,65
311/04	Бутерброд с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	1,37	1,03
ТТК-343н	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	180	150	6,17	4,64	5,12	4,39	32,97	24,74	202,66	0,75	0,62
	Кофейный напиток полусливочный			2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
62/11	Обед	50	40	34,46	21,34	16,99	11,12	104,96	89,16	541,96	29,25	22,36
110/04	Салат из моркови с сахаром	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	3,00	2,40
ТТК-417	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	50/150	25/125	1,91	1,37	4,51	3,01	10,67	7,91	64,19	22,69	17,01
ТТК-258к	Плов "Золотой пестушок"	200	150	27,42	15,13	11,70	7,36	40,39	33,53	376,55	260,84	3,41
	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	1/20	1/20	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		
697/04	Полдник	130	100	8,53	7,61	7,10	6,31	36,47	34,95	243,95	227,08	1,97
ТТК-503н	Молоко кипяченое	50	50	4,55	4,55	3,67	3,67	29,89	29,89	170,85	170,85	0,19
	Булочка "Детская"			10,84	10,32	15,77	14,22	43,31	39,48	358,52	327,21	60,55
	Ужин	130	130	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	13,00	13,00
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04	16,61	14,05	168,56	47,45	40,15
337/04	Яйцо вареное	130	110	3,08	2,61	9,98	8,44	5,06	3,79	21,50	0,10	0,08
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	9,94	9,94	47,46		
ТТК-475	Чай полусливочный	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Рябинушка"	158,45 руб.	125,81 руб.	83,55	67,28	61,17	54,2	272,26	229,73	1 973,83	34,35	31,29
	Итого стоимость питания в день											
	Чт, 31 июля 25											
3/04	Завтрак	30/5	20/5	11,04	8,54	7,85	6,64	52,79	40,88	257,48	2,48	1,96
311/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	7,99	6,00	5,33	4,54	37,51	28,14	177,48	1,31	0,98
ТТК-198н	Каша молочная пшенная с маслом	180	150	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	1,17	0,98
	Какао с молоком полусливочное			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
707/04	Второй завтрак	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
	Сок фруктовый разливной			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40	2,40
ТТК №556н	Обед	50	40	33,33	30,24	28,98	27,29	105,30	91,46	815,30	732,36	14,28
148/2004	Салат из картофеля с огурцами	200/15/1	150/15/1	1,27	1,02	2,54	2,03	3,55	2,84	42,12	33,70	6,61
ТТК-652; 587/04	Суп лапша домашняя с мяк. птицы и зеленью	50/50	50/50	8,06	7,51	7,18	6,67	11,15	8,37	141,51	123,53	3,19
ТТК-446	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	130	110	5,36	5,36	14,30	8,82	8,82	8,82	185,43	185,43	3,52
ТТК-272н	Пюре из бобовых "Янтарное"	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	227,34	192,37	0,96
	Кисель из концентрата полусливочный	1/20	1/20	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,72
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14		

698/04	Полдник	150	110	4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
	Простокваша			4,59	3,37	3,96	2,90	6,49	4,76	79,92	58,61	1,27	0,93
ТТК-495н	Ужин	130	130	34,09	24,63	20,38	17,37	97,58	82,53	710,19	584,99	13,92	13,64
ТТК-341к	Десерт фруктовый Яблоко	150/15	100/30	0,52	0,52	0,52	0,52	11,70	11,70	53,56	53,56	13,00	13,00
ТТК-253н	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	200/18	150/18	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	1/20	1/20	3,46	3,27	5,78	5,77	34,90	30,50	205,49	186,99	0,09	0,07
	Хлеб "Рябинушка"			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Пт, 01 августа 25	158,45 руб.	125,81 руб.	47,88	42,63	53,11	48,92	195,12	165,71	1 450,07	1 273,37	68,02	55,66
1/04	Завтрак	30/5	20/5	15,41	13,18	15,51	14,50	53,71	41,49	416,16	349,05	2,03	1,58
337/04	Бутерброд с маслом			0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,11	33,11		
302/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-343н	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96
	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62
	Второй завтрак			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
134/04	Обед	200/5	150/5	19,51	17,84	23,26	21,49	84,49	74,24	625,36	561,60	28,83	21,68
ТТК-131	Суп крестьянский с крупой со сметаной	60	60	1,72	1,33	4,96	3,91	7,50	5,67	81,58	63,18	24,50	18,38
ТТК-187а	Зразы "Школьные"	130	110	7,84	7,84	12,97	12,97	7,43	7,43	177,80	177,80	1,24	1,24
ТТК-294н	Каша гречневая вязкая	30	20	3,98	3,37	4,64	3,93	21,48	18,18	143,60	121,51		
ТТК-257н	Отурец свежий порциями (доп. гарнир)	200	150	1,63	1,09	0,03	0,02	0,77	0,51	9,86	6,57	3,06	2,04
	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	1/20	1/20	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,78	1,37
697/04	Полдник	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-730	Ужин	50/30	50/30	8,48	8,05	10,91	10,29	40,24	34,82	293,05	264,09	32,98	28,63
520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	130	110	4,24	4,24	6,72	6,72	4,24	4,24	94,38	94,38	1,61	1,61
686/04	Пюре картофельное	200/7	150/7	2,45	2,07	3,95	3,34	10,78	9,12	88,48	74,87	28,07	23,75
	Чай с лимоном	1/20	1/20	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"			1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
	Итого	158,45 руб.	125,81 руб.	322,31	256,36	276,23	232,39	1 189,9	1 007	8 534,75	7 144,71	347,23	293,21

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
		273,20	212,15	304,25	238,45	1308,4	1016,2				
		54,64	42,43	60,85	47,69	261,67	203,23	1 811,94	1 433,20	50,18	45,39
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:											
В среднем в день:											

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г.Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина